

МЕНЮ

Утверждено:

Директор

МБОУ "СОШ в Иволга Дзегута"

Б.Х. Уденов

в 04.09.2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Первый завтрак. Первый день. (1)								
Завтрак	Бутерброды с сыром российским и маслом	60	7,00	10,00	17,80	188	3	21,28
	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,10	5,80	26,60	187	54-20к	10,78
	Кофейный напиток с молоком	200	1,20	2,70	16,00	101	379	11,68
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,20	1,40	13,10	82	ПРОМ	1,98
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	71	338	12,75
	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
итого завтрак			19,10	20,50	88,20	629	720	58,47
итого за 1-ый день первой недели			19,10	20,50	88,20	629	720	58,47

Повар

Школьный мед. работник

Уденова С.Х.

Катчина Л.А.К.

