

Меню

Удмуртская Республика
 МБОУ "СШ № 10 г. Удмы" (Ижевск)
 Б.Х. Удасова



2024г.

Целевое назначение	Наименование блюда	Вып. Блюда	Специальные диеты			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы			
Первый день (П)								
Завтрак	Каши жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	220	9,09	12,99	43,16	323	183	22,94
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	176	1,58
	Масло сливочное (паровая)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	7,56
	Хлеб пшеничный паровой	30	3,21	1,35	13,05	82	119,264	1,98
	Хлеб пшенично-ржаной паровой	20	1,50	0,40	10,40	50	119,264	1,32
	Йогурт сладкий	100	0,40	0,40	9,80	47	178	10,00
	Вода питьевая 19 л	500	0,00	0,00	0,00	0	119,264	1,53
итого завтрак		1 080	14,31	22,41	92,49	636		48,85
Обед	Салат картофельный с кукурузой и морковкой	60	1,81	3,81	14,23	99	29	9,49
	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	13,23	119	102	4,59
	Котлеты (биточки, тефтели) из говядины с томатным соусом	80	8,38	10,02	9,15	162	268	26,48
	Рыбу из овощей	160	2,70	16,75	13,10	216	143	18,34
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349	4,36
	Хлеб пшеничный паровой	30	3,21	1,35	13,05	82	119,264	1,98
	Хлеб пшенично-ржаной паровой	20	1,50	0,40	10,40	50	119,264	1,32
итого обед		750	23,65	36,64	105,17	861		78,14
Ужин	Суп овощной овощная (миска)	50	3,30	7,18	20,57	160	2,5	4,18
	Чай с сахаром	100	2,90	2,50	4,90	53	119,264	4,30
	итого ужин	150	6,20	9,68	24,57	213		15,11
итого за первый день		1 980	43,28	68,73	222,23	1 710		142,30

Голова

Специальный мед работникам

Удасова С.Х.

Катяшева Л.А.-К.

