

МЭНЮ

Утверждает:

Директор

МБОУ "СОШ а. Новая Дзегута"

Б.Х.Узденов

« 01 »

2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Первая неделя Первый день (1)						
Завтрак	Бутерброды с сыром российским и маслом	60	7,0	10,0	17,8	188	3
	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,6	187	54-20к
	Кофейный напиток с молоком	200	1,2	2,7	16,0	101	379
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,2	1,4	13,1	82	ПРОМ
	Яблоки свежие	150	0,6	0,6	14,7	71	338
	итого за первый день первой недели			19,1	20,5	88,2	629

Повар

Школьный мед.работник

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А-К.

