

# Меню

Утверждаю:

Директор

МБОУ "СОШ а. Новая Джегута"

Б.Х.Узденов

« 02 » 06 2025г.

| Прием пищи | Наименование блюда                       | Вес блюда    | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность |
|------------|------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
|            |                                          |              | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                         |
|            |                                          |              |                  |              |               |                         |
|            | <b>Первая неделя Первый день (1)</b>     |              |                  |              |               |                         |
| Завтрак    | Каша жидкая молочная гречневая           | 200          | 7,10             | 5,80         | 26,60         | 187                     |
|            | Чай с сахаром                            | 200/7        | 0,20             | 0,00         | 6,50          | 27                      |
|            | Хлеб пшеничный                           | 30           | 3,21             | 1,35         | 13,05         | 82                      |
|            | Хлеб пшенично-ржаной                     | 20           | 1,88             | 0,50         | 13,00         | 63                      |
|            | Яблоко                                   | 100          | 0,42             | 0,42         | 9,83          | 44                      |
|            | Вода питьевая 19 л                       | 500          | 0,00             | 0,00         | 0,00          | 0                       |
|            | 0                                        | 0            | 0,00             | 0,00         | 0,00          | 0                       |
|            | 0                                        | 0            | 0,00             | 0,00         | 0,00          | 0                       |
|            | <b>итого завтрак</b>                     | <b>1 055</b> | <b>12,81</b>     | <b>8,07</b>  | <b>68,98</b>  | <b>403</b>              |
| Обед       | Салат из белокачанной капусты с морковью | 60           | 1,00             | 6,10         | 5,80          | 82                      |
|            | Суп гороховый                            | 250          | 8,40             | 5,80         | 20,40         | 166                     |
|            | Плов из курицы (тушка)                   | 240          | 20,34            | 12,56        | 42,88         | 366                     |
|            | Хлеб пшеничный                           | 30           | 3,21             | 1,35         | 13,05         | 82                      |
|            | Хлеб пшенично-ржаной                     | 20           | 1,88             | 0,50         | 13,00         | 63                      |
|            | Компот из свежих яблок                   | 200          | 0,20             | 0,10         | 9,90          | 42                      |
|            | 0,00                                     | 0            | 0,00             | 0,00         | 0,00          | 0                       |
|            | 0                                        | 0            | 0,00             | 0,00         | 0,00          | 0                       |
|            | <b>итого обед</b>                        | <b>805</b>   | <b>35,03</b>     | <b>26,41</b> | <b>105,03</b> | <b>801</b>              |
|            | <b>итого за 1-ый день первой недели</b>  | <b>1 860</b> | <b>47,84</b>     | <b>34,48</b> | <b>174,01</b> | <b>1204</b>             |

Повар

Школьный мед.работник

Бытдаева М.А.

Катчиева Л.А-К.