

# МЕНЮ

Утверждаю:

Директор

МБОУ "СОШ 3-Повная Джугута"

Б.Х. Узденов

« 05 » 05 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
	Первая неделя Третья декада (3)							
	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,80	2,00	3,90	36	45	3,65
	Котлета рыбная (минтай) с соусом томатным (2 варианта)	110	11,90	3,80	9,30	119	54-Зр-2022	34,48
Завтрак	Пюре картофельное	150	3,10	4,30	23,00	142	312	9,76
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	13,70	56	377	2,94
	Хлеб пшеничный изрезной	50	5,40	2,30	21,80	137	ПРОМ	3,30
	Бананы	160	1,50	0,10	21,80	89	338	26,40
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		22,80	12,50	93,50	579	1072	80,53

Повар

Школьный мед. работник

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А.-К.

