

Меню

Утверждаю:

Директор

МБОУ "СОШ а. Новая Джегута"

Б.Х.Узденов

« 03 » 06 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
			Белк и	Жиры	Углево ды		
	Первая неделя Второй день (2)						
<u>Завтрак</u>	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,30	10,20	37,60	275	54-6к
	Чай с сахаром	200/7	0,20	0,00	6,50	27	54-1гн
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ
	Бананы	100	0,90	0,06	13,08	53	ПРОМ
	Вода питьевая 19 л	500	0,00	0,00	0,00	0	ПРОМ
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого завтрак	1 055	14,49	12,11	83,23	500	
<u>Обед</u>	Салат из сырых овощей	60	0,70	3,60	2,30	44	22
	Суп крестьянский с рисовой крупой	250	6,20	7,20	14,10	146	54-11с
	Курица (филе) тушеная с морковью	100	14,10	5,70	4,40	126	54-25м
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	234	54-4г
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,25	0,60	15,60	75	ПРОМ
	Кисель из яблок	200	0,10	0,10	25,10	118	244
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого обед	820	34,86	24,85	110,55	825	
	итого за 2-ой день первой недели	1 875	49,35	36,96	193,78	1325	

Повар

Школьный мед.работник

Бытдаева М.А.

Катчиева Л.А-К.