

# МЕНЮ

Утверждаю:



Директор

БОУ "СОШ а. Новая Джегута"

Б.Х.Узденов

« 09 » 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Первая неделя Первый день (1)</b>								
Завтрак	Бутерброды с сыром российским и маслом	60	7,0	10,0	17,8	188	3	24,35
	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,6	187	54-20к	11,55
	Кофейный напиток с молоком	200	1,2	2,7	16,0	101	379	12,00
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,2	1,4	13,1	82	ПРОМ	2,10
	Яблоки свежие	150	0,6	0,6	14,7	71	338	19,50
	<b>итого за первый день первой недели</b>			<b>19,1</b>	<b>20,5</b>	<b>88,2</b>	<b>629</b>	

Повар

Узденова С.Х.

Школьный мед.работник

Катчиева Л.А-К.

