

# Меню

Удмуртская

Департамент

"Молоко Доксугута"

Б.Х. Удеснов



2024г.

Пример Уточка	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углекол ы			
<b>Третий день (З)</b>								
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	210	6,11	10,72	32,38	251	181	17,19
	Бутерброды с сыром российский и маслом	60	6,96	9,96	17,80	188	3	21,82
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,58
	Вода питьевая 19 л	500	0,00	0,00	0,00	0	ПРОМ	3,53
<b>итого завтрак</b>		<b>970</b>	<b>13,14</b>	<b>20,70</b>	<b>64,13</b>	<b>495</b>		<b>44,12</b>
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36	45	4,03
	Свекольник со сметаной и яйцом	250	2,27	5,38	10,96	99	0	12,53
	Котлеты рыбные (минтай) с соусом томатным (2 варианта)	110	11,93	3,84	9,27	119	54-3р-2022	34,53
	Пюре картофельное	150	3,06	4,32	23,01	142	312	11,47
	Соус сметанный из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	342	6,48
	Хлеб бородинский нарезной	30	3,23	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,98
	Хлеб бородинский нарезной	40	3,00	0,80	20,80	100	ПРОМ	2,64
<b>итого обед</b>		<b>840</b>	<b>24,42</b>	<b>17,80</b>	<b>108,87</b>	<b>693</b>		<b>73,58</b>
Удеснов	Молоко жидкое "Молоко-Вир"	100	3,70	15,00	20,40	232	ПРОМ	21,80
	Молоко "Бесшуга" (масса 50 г)	50	3,90	3,06	23,90	179	429	10,92
	Йогурт питьевой 1,5% жирности	100	3,10	1,50	14,50	84	ПРОМ	10,62
<b>итого ужин</b>		<b>250</b>	<b>10,70</b>	<b>19,56</b>	<b>58,80</b>	<b>455</b>		<b>91,34</b>
<b>итого за третий день</b>		<b>2 060</b>	<b>48,26</b>	<b>58,66</b>	<b>231,80</b>	<b>1643</b>		<b>209,24</b>

Повар

Шамкина М.В. работник

*С.Х. Удеснова*  
*Л.А. Катшева*

Удеснова С.Х.

Катшева Л.А.-К.