

утверждаю:

Директор

МБОУ "СОШ а. Новая Дзегута"

Б.Х.Узденов

Меню

« 04 » 06 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энергет и-ческая ценност ь	N рецепту ры
			Белк и	Жиры	Углево ды		
	Вторая неделя Второй день (7)						
Завтрак Обед	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	220	6,11	10,72	42,36	291	181
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ
	Чай с сахаром	200/ 7	0,20	0,00	6,50	27	54-1гн
	Конфеты "Тортимилка" 1 шт. 17,5 гр	35	1,54	6,37	23,80	159	ПРОМ
	Вода питьевая 19 л	500	0,00	0,00	0,00	0	ПРОМ
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого завтрак	1 010	12,94	18,94	98,71	622	
Полдник	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,60	3,10	1,80	38	54-5з
	Суп крестьянский с рисовой крупой	250	6,20	7,20	14,10	146	54-11с
	Котлеты из курицы (филе)	90	17,30	3,80	12,10	152	54-5м
	Соус красный основной 25 г	25	0,80	0,60	2,20	18	54- 3соус
	Макароны отварные	150	5,40	4,90	32,80	197	54-1г
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81	54-1хн
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого обед	830	35,89	21,45	108,85	777	
	итого за 2-ой день второй недели	1 840	48,83	40,39	207,56	1399	

Повар

Школьный мед.работник

Бытдаева
М.А.

Бытдаева М.А.

Катчиева Л.А-К.