

# МЕНЮ



Утверждаю:

Директор

МБОУ "СОШ а. Новая Джегута"

Б.Х.Узденов

2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Первая неделя Второй день (2)								
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	200	5,00	5,80	24,10	169	54-16к-2020	15,33
	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63	209	12,10
	Икра кабачковая	40	0,40	2,80	2,80	38	ПРОМ	4,80
	Хлеб пшеничный нарезной	40	4,28	1,80	17,40	110	ПРОМ	2,64
	Кофейный напиток с молоком	200	1,17	2,68	15,95	101	379	11,88
	Апельсины с сахаром	115	0,90	0,20	23,10	103	341	31,08
итого завтрак		635	16,83	17,88	83,63	584		77,83

Повар

Школьный мед. работник

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А-К.

