

МЕНЮ

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "СОШ № 1 Новая Джекгута"
 Б.Х. Узденов

« 05 » _____ 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Первая неделя								
Четвертый день (4)								
Завтрак	Бутерброды с сыром российским и маслом	60	7,00	10,00	17,80	188	3	21,28
	Тефтели из говядины 2-й вариант с рисом со сметанным соусом и томатом	120	8,10	9,00	10,30	155	279	38,92
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	234	54-4г	11,32
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	14,00	56	376	1,58
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,20	1,40	13,10	82	ПРОМ	1,98
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	71	338	13,50
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
итого завтрак			27,30	27,30	105,90	786	996	88,58
итого за 4-ый день первой недели			27,30	27,30	105,90	786	996	88,58

Повар

Школьный мед работник

Узденова С.Х.
Катчиева Л.А.-К.

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А.-К.

