

МЕНЮ

Утверждаю:

Директор

МБОУ "СОШ № 1 Новая Джесуга"

Б.Х.Узденов

2024г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Первая неделя Третий день (3)								
Завтрак	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,8	2,0	3,9	36	45	4,19
	Котлета рыбная (минтай) с соусом томатным (2 вариант)	110	11,9	3,8	9,3	119	54-3р-2022	36,03
	Пюре картофельное	150	3,1	4,3	23,0	142	312	15,43
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,7	56	377	3,15
	Хлеб пшеничный нарезной	50	5,4	2,3	21,8	137	ПРОМ	3,50
	Яблоки свежие	150	0,6	0,6	14,7	71	338	19,50
	итого за третий день первой недели			21,9	13,0	86,4	561	

Повар

Узденова С.Х.

Школьный мед.работник

Катчиева Л.А-К.

