

МЕНЮ

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "СОШ а. Новая Джекугта"
 Б.Х. Узденов

« 05 »

2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Первая неделя Третий день. (3)								
Завтрак	Котлета рыбная (минтай) с соусом томатным (2 вариант)	110	11,93	3,84	9,27	119	54-3р-2022	34,30
	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142	310	10,72
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	9,00
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	30	2,25	0,60	15,60	75	ПРОМ	1,98
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,73
	Апельсин	150	1,35	0,30	12,15	65	ПРОМ	30,00
итого завтрак		650	18,54	16,33	74,11	523		87,73

Повар

Школьный мед. работник

Узденова С.Х.

Карчиева Л.А.-К.

