

# МЕНЮ

Утверждаю:

Директор

/МБОУ "СОШ а. Новая Джугута"

Б.Х. Узденов

2024г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Первая неделя Четвертый день (4)								
	Бутерброды с сыром российским и маслом	60	7,00	10,00	17,80	188	3	21,28
	Тефтели из говядины 2-й вариант с рисом со сметанным соусом и томатом	120	8,10	9,00	10,30	155	279	40,38
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	234	54-4г	10,29
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	14,00	56	376	1,58
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,20	1,40	13,10	82	ПРОМ	1,98
	Апельсин	150	1,40	0,30	12,20	65	ПРОМ	30,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	Итого завтрак			28,10	27,00	103,40	780	658

Повар

Школьный мед. работник

*С.Х. Узденова*  
*Л.А. Катчиева*

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А.-К.

