

Удмуртская Республика

Меню

МБДОУ "СОШ с. Ивалы-Жегеуго"

И.К. Удленов

№ 06

2024г.

Пример блюда	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецентуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Питательный день (15)								
Завтрак	Омлет с вареньем	165	11,59	11,53	71,84	437	401	16,92
	Кофейный напиток с молоком	200	1,17	2,68	15,95	101	379	12,00
	Вода питьевая 19 л	500	0,00	0,00	0,00	0	ПРОМ	3,53
	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47	338	10,00
	итого завтрак	965	13,16	14,61	97,59	585		42,45
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36	45	4,03
	Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,50	91	97	6,98
	Мясо тушеное с соусом	100	15,20	17,38	2,56	225	256	73,19
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168	300	6,54
	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	342	6,40
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,98
Хлеб пшенично-ржаной нарезной	40	3,00	0,80	20,80	100	ПРОМ	2,64	
итого обед	780	29,75	28,42	108,12	817		103,76	
Ужин	Молоко с сахаром 50 г	50	4,18	1,60	22,43	121	408	2,16
	Чай с сахаром 50 г	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,58
итого ужин		250	4,25	1,62	36,38	177		3,74
итого за питательный день		1995	47,16	44,65	242,09	1579		150,95

Исполнительный менеджер

Удленова С.Х.

Катришева Л.А.-К.