

МЕНЮ

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "СОШ а. Новая Джугута"
 Б.Х.Узденов

«06» _____ 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Первая неделя Четвертый день. (4)								
Завтрак	Тефтели из говядины 2-й вариант с рисом со сметанным соусом и томатом	120	8,14	9,04	10,30	155	279	38,73
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	234	54-4г	12,89
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	30	2,25	0,60	15,60	75	ПРОМ	1,98
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,73
итого завтрак		500	18,76	15,96	75,85	520		55,33

Повар

Школьный мед.работник

С.Х. Узденова
Л.А. Катчиева

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А.-К.

