

Утверждено:

Директор

Меню

МБОУ "СОШ г. Новин Джергута"

С.Х. Узденов

07

2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Шестой день (6)								
Завтрак	Каша жидкая молочная из крупы рисовой с маслом и сахаром	220	5,10	10,72	43,40	291	182	20,58
	Бутерброды с сыром российским и маслом	60	6,96	9,96	17,80	188	3	21,82
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,58
	Бананы	160	1,50	0,10	21,80	89	338	26,40
	Вода питьевая 19 л	500	0,00	0,00	0,00	0	ПРОМ	3,53
итого завтрак		1140	13,63	20,80	96,95	624		73,91
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	56	52	3,82
	Суп картофельный с вермишелью	200	2,15	2,27	13,96	95	103	4,89
	Птица, тушеная в соусе с овощами	150	13,06	11,56	12,90	208	292	38,18
	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142	310	10,53
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349	4,16
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,98
Хлеб пшенично-ржаной нарезной	40	3,00	0,80	20,80	100	ПРОМ	2,64	
итого обед		830	25,78	24,00	120,69	816		66,20
Молоко питьевое		100	3,70	15,00	20,40	232	ПРОМ	75,00
итого полдник		100	3,70	15,00	20,40	232		75,00
итого за шестой день		2 070	43,11	59,80	238,04	1672		215,11

Повар

Школьный мед. работник

Узденова С.Х.

Катчина Л.А.-К.