

# МЕНЮ

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "СОШ г. Новая Дзегута"  
 Б.Х.Узденов

«07» \_\_\_\_\_ 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Первая неделя Пятый день (5)</b>								
<i>Завтрак</i>	Котлеты рубленые из филе птицы со сметанным соусом с томатом и луком	110	10,33	12,04	12,66	200	294	53,27
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168	309	7,33
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	30	2,25	0,60	15,60	75	ПРОМ	1,98
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,73
	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338	12,00
	<b>итого завтрак</b>	<b>590</b>	<b>18,57</b>	<b>17,58</b>	<b>78,46</b>	<b>546</b>		<b>76,31</b>

Повар

Школьный мед. работник

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А.-К.

