

# Меню

Утверждаю:

Директор  
МБОУ "СОШ в Новой Джугута"

Б.Х.Узденов

« 08 »

2024г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Седьмой день (7)</b>								
Завтрак	Макароны отварные с сыром	156	10,56	12,42	26,61	261	204	27,75
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,58
	Хлеб пшеничный нарезной	50	5,35	2,25	21,75	137	ПРОМ	3,30
	Вода питьевая 19 л	500	0,00	0,00	0,00	0,00	ПРОМ	3,53
<b>итого завтрак</b>		<b>906</b>	<b>15,98</b>	<b>14,69</b>	<b>62,31</b>	<b>454</b>		<b>36,16</b>
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36	45	4,03
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200	1,44	3,94	8,75	83	82	9,14
	Котлеты (биточки, шницели) из говядины с томатным соусом	80	8,38	10,02	9,15	162	268	36,46
	Каша рассыпчатая гречневая (гарнир)	150	8,60	6,09	38,64	244	302	9,19
<b>итого обед</b>		<b>760</b>	<b>26,08</b>	<b>24,24</b>	<b>126,28</b>	<b>840</b>		<b>67,60</b>
Полдник	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349	4,16
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,98
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	40	3,00	0,80	20,80	100	ПРОМ	2,64
	Пирожки, печенье с фаршем из свежей капусты	75	4,71	1,92	27,53	146	406	4,96
<b>итого полдник</b>		<b>335</b>	<b>9,11</b>	<b>4,52</b>	<b>53,33</b>	<b>288</b>		<b>42,16</b>
<b>итого за седьмой день</b>		<b>2 001</b>	<b>51,17</b>	<b>43,45</b>	<b>241,92</b>	<b>1 582</b>		<b>145,92</b>

Школьный мед. работник

*Узденова С.Х.*

Узденова С.Х.

Катчина Л.А.К.