

Меню

« 09 » 06 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепт уры
			Белк и	Жиры	Углево ды		
	Вторая неделя Первый день (6)						
Завтрак	Макароны отварные с сыром	150	7,90	6,80	28,60	208	54-3г
	Чай с сахаром	200/ 7	0,20	0,00	6,50	27	54-1гн
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ
	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,20	0,10	66	54-19з
	Мороженое	100	3,70	15,00	20,40	232	ПРОМ
	Вода питьевая 19 л	500	0,00	0,00	0,00	0	ПРОМ
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого завтрак	1 015	16,99	30,85	81,65	678	
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,80	2,70	4,60	46	54-13з
	Суп гороховый	250	8,40	5,80	20,40	166	54-8с
	Биточек из курицы (филе)	90	17,30	3,80	12,10	152	54-23м
	Соус красный основной 25 г	25	0,80	0,60	2,20	18	54-3соус
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	234	54-4г
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ
	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,10	9,90	42	54-32хн
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого обед	830	40,89	21,15	111,25	803	
	итого за 1-ый день второй недели	1 845	57,88	52,00	192,90	1481	

Повар

Школьный мед.работник

Бытдаева
М.А.

Бытдаева М.А.

Катчиева Л.А-К.