

Утверждаю:

Директор

МБОУ "СОШ а. Новая Джегута"

Б.Х.Узденов

Меню

« 10 » 06 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
			Белк и	Жиры	Углево ды		
	Первая неделя Третий день (3)						
Завтрак	Яйцо вареное	48	4,80	4,00	0,30	57	54-60
	Икра кабачковая	30	0,30	2,10	2,10	29	ПРОМ
	Суп молочный с рисом	200	4,90	4,50	18,40	134	54-18к
	Чай с сахаром	200/ 7	0,20	0,00	6,50	27	54-1гн
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ
	Мороженое	100	3,70	15,00	20,40	232	ПРОМ
	Вода питьевая 19 л	500	0,00	0,00	0,00	0	ПРОМ
	итого завтрак	1 133	18,99	27,45	73,75	624	
	Салат "Летний"	60	1,50	4,40	3,90	61	25
Обед	Суп картофельный с чечевицей	250	5,50	5,30	16,50	148	102
	Гуляш из говядины	90	15,20	14,70	3,60	209	54-2м
	Макароны отварные	150	5,40	4,90	32,80	197	54-1г
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,25	0,60	15,60	75	ПРОМ
	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,10	9,90	42	54-32хн
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого обед	810	33,26	31,35	95,35	814	
	итого за 3-ий день первой недели	1 943	52,25	58,80	169,10	1438	

Повар

Школьный мед.работник

Бытдаева М.А.

Катчиева Л.А-К.