

# МЕНЮ

Утверждаю:

Директор

"Новая Дзержинка"

Б.Х.Узденов

2024г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Первая неделя Третий день (3)								
Завтрак	Котлета рыбная (минтай) с соусом томатным (2 вариант)	110	11,93	3,84	9,27	119	54-3р-2022	34,30
	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142	310	10,72
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	9,00
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	30	2,25	0,60	15,60	75	ПРОМ	1,98
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,78
	Апельсин	150	1,35	0,30	12,15	65	ПРОМ	30,00
Итого завтрак		650	18,54	16,33	74,11	523		87,73

Повар

Школьный мед.работник

*С.Х.*

*Л.А.-К.*

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А.-К.

