

Утверждено:

Директор,

# Меню

МБСМЧ «МНЦ а. Новаш Дзегута»

Б.Х.Узденов



2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Второй день (2)</b>								
Завтрак	Яйца вареные с икрой кабачковой	60	5,28	6,00	1,68	82	209	18,50
	Каша молочная "Дружба"	200	5,00	5,80	24,10	169	54-168-2020	14,70
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,58
	Хлеб пшеничный нарезной	50	5,35	2,25	21,75	137	ПРОМ	3,30
	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338	10,00
	Вода питьевая 19 л	500	0,00	0,00	0,00	0	ПРОМ	3,53
<b>итого завтрак</b>		<b>1110</b>	<b>16,10</b>	<b>14,47</b>	<b>71,28</b>	<b>491</b>		<b>51,61</b>
Обед	Винегрет овощной (с горошком) с луком зеленым	75	1,04	7,52	4,91	92	67	10,60
	Суп картофельный с чечевичей	200	4,39	4,22	13,23	119	102	8,12
	Котлеты рубленые из филе птицы со сметанным соусом с томатом и луком	110	10,33	12,04	12,66	200	294	42,23
	Варено-отварной картофель	150	3,65	5,37	36,68	210	304	11,88
	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	342	6,40
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,98
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	40	3,00	0,80	20,80	100	ПРОМ	2,64
<b>итого обед</b>		<b>805</b>	<b>25,78</b>	<b>31,46</b>	<b>129,21</b>	<b>918</b>		<b>83,85</b>
Полдник	Блины с маслом сливочным	160	11,02	15,43	57,81	414	396	2,18
	Йогурт питьевой 1,5% жирности	100	3,10	1,50	14,50	84	ПРОМ	12,62
<b>итого полдник</b>		<b>260</b>	<b>14,12</b>	<b>16,93</b>	<b>72,31</b>	<b>498</b>		<b>34,80</b>
<b>итого за второй день</b>		<b>2175</b>	<b>56,00</b>	<b>62,86</b>	<b>272,80</b>	<b>1907</b>		<b>170,26</b>

Повар,

Школьный мед. работник

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А.-К.