

утверждаю:

Директор

МБОУ "СОШ а. Новая Джегута"

Б.Х.Узденов

Меню

« 11 » 08 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энергет и-ческая ценност ь	N рецепту ры
			Белк и	Жиры	Углево ды		
	Вторая неделя Третий день (8)						
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	200	5,70	4,80	15,90	130	54-17к
	Блины с молоком сгущенным	170	12,34	9,18	68,72	407	396
	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,80	17,40	110	ПРОМ
	Чай с сахаром	200/ 7	0,20	0,00	6,50	27	54-1гн
	Бананы	100	0,90	0,06	13,08	53	ПРОМ
	Вода питьевая 19 л	500	0,00	0,00	0,00	0	ПРОМ
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого завтрак	1 210	23,42	15,84	121,60	727	
Обед	Суп фасолевый	250	8,50	5,70	18,00	157	54-9с
	Капуста тушеная с мясом птицы (филе)	200	16,80	8,20	10,40	183	54-27м
	Рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	204	54-6г
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ
	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,10	9,90	42	54-32хн
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого обед	855	34,29	20,65	100,85	731	
	итого за 3-ий день второй недели	2 065	57,71	36,49	222,45	1458	

Повар

Школьный мед.работник

Бытдаева М.А.

Катчиева Л.А-К.