

МЕНЮ

Утверждаю:

Директор

МБОУ "СОШ а. Новая Джесгута"

Б.Х. Узденов

« 12 » 04 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Вторая неделя Четвертый день (9)								
Завтрак	Гуляш из отварной говядины	100	13,40	14,10	3,30	164	246	73,56
	Картофель отварной	150	2,90	4,30	23,00	142	310	8,53
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	13,70	56	377	2,94
	Хлеб пшеничный нарезной	50	5,40	2,30	21,80	137	ПРОМ	3,30
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	71	338	12,75
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
итого завтрак			22,40	21,30	76,50	570	1271	101,08

Повар

Школьный мед. работник

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А.-К.

