

# МЕНЮ

Утверждаю:

МБОУ "СОШ а. Новая Уздегута"

Б.А. Узденов

« 12 »

2024г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
	<b>Первая неделя Четвертый день (4)</b>							
Завтрак	Бутерброды с сыром российским и маслом	60	7,0	10,0	17,8	188	3	24,35
	Тефтели из говядины 2-й вариант с рисом со сметанным соусом и томатом	120	8,1	9,0	10,3	155	279	41,92
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36,0	234	54-4г	13,03
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,0	56	376	1,63
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,2	1,4	13,1	82	ПРОМ	2,10
	<b>итого за четвертый день первой недели</b>		<b>26,7</b>	<b>26,7</b>	<b>91,2</b>	<b>715</b>		<b>83,03</b>

Повар

Узденова С.Х.

Школьный мед.работник

Катчиева Л.А-К.

