

МЕНЮ



Утверждаю:
Директор

МБОУ "СОШ а. Новая Джесгута"

Б.Х.Узденов

2023г.

« 12 » 12

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
	Вторая неделя Третий день (8)							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	9,00
	Огурцы консервированные	60	0,48	0,06	0,36	8	ПРОМ	7,20
	Плов из курицы	150	12,71	7,85	26,8	229	291	33,31
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,98
	Кофейный напиток с молоком	200	1,17	2,68	15,95	101	379	11,88
	Бананы	160	1,50	0,10	21,80	89	358	25,60
	итого завтрак	610	19,15	19,29	78,09	575		88,97

Повар

Школьный мед.работник

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А-К.

