

МЕНЮ

Утверждаю:

Директор
МБОУ "СОШ № 2 Новая Дзегута"

Б.Х.Узденов

2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Вторая неделя								
Четвертый день (9)								
<i>Завтрак</i>	Гуляш из отварной говядины	100	13,40	14,10	3,30	164	246	70,54
	Картофель отварной	150	2,90	4,30	23,00	142	310	9,53
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	13,70	56	377	2,94
	Хлеб пшеничный нарезной	50	5,40	2,30	21,80	137	ПРОМ	3,30
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	71	388	13,50
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
итого завтрак			22,40	21,30	76,50	570	1271	99,81
итого за 4-ый день второй недели			22,40	21,30	76,50	570	1271	99,81

Повар

Школьный мед.работник

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А-К.

