

Утверждено:

Директор:

# Меню

МБОУ "СОШ а. Новая Джекута"

Б.Х. Узденов



06

2024г.

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептура	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Третий день (3)</b>								
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	210	6,11	10,72	32,38	251	181	17,19
	Булочки с сыром российским и маслом	60	6,96	9,96	17,80	188	3	21,82
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,58
	Вода питьевая 19 л	500	0,00	0,00	0,00	0	ПРОМ	3,53
	<b>итого завтрак</b>		<b>970</b>	<b>13,14</b>	<b>20,70</b>	<b>64,13</b>	<b>495</b>	
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36	45	4,03
	Свекольник со сметаной и яйцом	250	2,27	5,38	10,98	99	0	12,53
	Котлета рыбная (минтай) с соусом томатным (2 вариант)	110	11,93	3,84	9,27	119	54-3р-2022	34,53
	Пюре картофельное	150	3,06	4,32	23,01	142	312	11,47
	Картофель из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	342	6,40
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,98
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	40	3,00	0,80	20,80	100	ПРОМ	2,64
<b>итого обед</b>		<b>840</b>	<b>24,42</b>	<b>17,80</b>	<b>108,87</b>	<b>693</b>		<b>73,58</b>
Полдник	Мороженое пломбир	100	3,70	15,00	20,40	232	ПРОМ	25,00
	Булочка "Веснушка" (масса 50 г)	50	3,90	3,06	23,90	139	429	9,92
	Йогурт питьевой 1,5% жирности	100	3,10	1,50	14,50	84	ПРОМ	12,62
	<b>итого полдник</b>		<b>250</b>	<b>10,70</b>	<b>19,56</b>	<b>58,80</b>	<b>455</b>	
<b>итого за третий день</b>		<b>2 060</b>	<b>48,26</b>	<b>58,06</b>	<b>231,80</b>	<b>1643</b>		<b>209,24</b>

Повар

Школьный мед. работник

*С.Х. Узденова*  
*Л.А. Качиева*

Узденова С.Х.

Качиева Л.А.-К.