

МЕНЮ



Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "СОШ-а. Новая Дзегута"
 Б.Х.Узденов

2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Вторая неделя четвертый день (9)								
<i>Завтрак</i>	Гуляш из отварной говядины	100	13,36	14,08	3,27	164	246	69,39
	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142	310	10,72
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	30	2,25	0,60	15,60	75	ПРОМ	1,98
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,69	56	377	3,09
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	71	338	18,00
итого завтрак		630	19,19	19,62	70,27	508		103,18

Повар *С.Х. Узденова*
 Школьный мед.работник

Узденова С.Х.
 Катчиева Л.А.-К.

Мед.работник

