

# МЕНЮ

Утверждаю:

Директор  
МБОУ "СОШ а. Новая Дзегута"

Б.Х.Узденов

« 14 » 12 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена	
			Белки	Жиры	Углеводы				
Вторая неделя Пятый день (10)									
Завтрак	Котлеты рубленые из филе птицы со сметанным соусом с томатом и луком	110	10,33	12,04	12,66	200	294	53,27	
	Пюре картофельное	150	3,06	4,32	23,01	142	312	11,75	
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	30	2,25	0,6	15,6	75	ПРОМ	1,98	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,73	
	Апельсин	150	1,35	0,3	12,15	65	ПРОМ	30	
	итого завтрак	640	17,06	17,28	77,37	538		98,73	
Вторая неделя Пятый день (10)									

Повар

*И. Ботгаева*

Узденова С.Х.

Школьный мед. работник

*М. М.*

Катчиева Л.А-К.

