

Утверждено:

Директор

Меню

МБОУ "СОШ "Новая Джергута"

Б.Х.Узденов



2024г.

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Пятый день (5)								
Завтрак	Оладья с вареньем	165	11,59	11,53	71,84	437	401	16,92
	Кофейный напиток с молоком	200	1,17	2,68	15,95	101	379	12,00
	Вода питьевая 19 л	500	0,00	0,00	0,00	0	ПРОМ	3,53
	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338	10,00
итого завтрак		965	13,16	14,61	97,59	585		42,45
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36	45	4,03
	Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,50	91	97	6,98
	Мясо тушеное с соусом	100	15,20	17,38	2,56	225	256	75,19
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,43	168	309	6,54
	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	342	6,40
	Хлеб пшеничный парзной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,98
	Хлеб пшенично-ржаной парзной	40	3,00	0,80	20,80	100	ПРОМ	2,64
итого обед		780	29,75	28,42	108,12	817		103,76
Полдник	Печенье шоколадное 50 г	50	4,18	1,60	22,43	121	438	2,36
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,58
итого полдник		250	4,25	1,62	36,38	177		3,84
итого за пятый день		1995	47,16	44,65	242,09	1579		150,05

Составлено:

Исполнитель: медработник

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А.-К.