

Утверждаю:

Директор

Меню

МБОУ "СОШ а. Новая Дзегута"



Б.Х.Узденов

« 16 » 06 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Первая неделя Первый день (1)					
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,10	5,80	26,60	187
	Чай с сахаром	200/7	0,20	0,00	6,50	27
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63
	Яблоко	100	0,42	0,42	9,83	44
	Вода питьевая 19 л	500	0,00	0,00	0,00	0
	0	0	0,00	0,00	0,00	0
	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	итого завтрак	1 055	12,81	8,07	68,98	403
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	82
	Суп гороховый	250	8,40	5,80	20,40	166
	Плов из курицы (тушка)	240	20,34	12,56	42,88	366
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63
	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,10	9,90	42
	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0
	0	0	0,00	0,00	0,00	0
	итого обед	805	35,03	26,41	105,03	801
	итого за 1-ый день первой недели	1 860	47,84	34,48	174,01	1204

Повар

Школьный мед.работник



Бытдаева М.А.

Катчиева Л.А-К.