

МЕНЮ

Утверждаю:

Директор

МБОУ "СОШ а. Новая Дзегута"

Б.Х.Узденов

« 16 » 10 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Первая неделя Третий день (3)						
Завтрак	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,8	2,0	3,9	36	45
	Котлета рыбная (минтай) с соусом томатным (2 вариант)	110	11,9	3,8	9,3	119	54-3р-2022
	Пюре картофельное	150	3,1	4,3	23,0	142	312
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,7	56	377
	Хлеб пшеничный нарезной	50	5,4	2,3	21,8	137	ПРОМ
	Яблоки свежие	150	0,6	0,6	14,7	71	338
	итого за третий день первой недели		21,9	13,0	86,4	561	

Повар

Школьный мед.работник

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А-К.

