

МЕНЮ

Утверждаю:

Директор

МБОУ "СОШ а. Новая Джегута"

Б.Х.Узденов

« 14 » 09 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
	Первая неделя Первый день (1)							
Завтрак	Бутерброды с сыром российским и маслом	60	7,0	10,0	17,8	188	3	24,35
	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,6	187	54-20к	11,55
	Кофейный напиток с молоком	200	1,2	2,7	16,0	101	379	12,00
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,2	1,4	13,1	82	ПРОМ	2,10
	Яблоки свежие	150	0,6	0,6	14,7	71	338	19,50
	итого за первый день первой недели			19,1	20,5	88,2	629	

Повар

Школьный мед.работник

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А-К.

