

М С М Ю

Утверждено:

Директор

МБОУ "СОШ а. Новая Дзегута"

Б.Х.Узденов



2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Первая неделя Четвертый день (4)						
Завтрак	Бутерброды с сыром российским и маслом	60	7,0	10,0	17,8	188	3
	Тестели из говядины 2-й вариант с рисом со сметанным соусом и томатом	120	8,1	9,0	10,3	155	279
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36,0	234	54-4г
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,0	56	376
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,2	1,4	13,1	82	ПРОМ
	итого за четвертый день первой недели		26,7	26,7	91,2	715	

Повар

Школьный мед.работник

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А-К.

