

Утверждено:

Директор

Меню



УБСМУ «СШ №1 г. Новая Деревья»

Б.Х.Узденов

2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Седьмой день (7)								
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	156	10,56	12,42	26,61	261	204	27,75
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,58
	Хлеб пшеничный нарезной	50	5,35	2,25	21,75	137	ПРОМ	3,30
	Вода питьевая 19 л	500	0,00	0,00	0,00	0,00	ПРОМ	3,53
итого завтрак		906	15,98	14,69	62,31	454		36,16
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36	45	4,03
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200	1,44	3,94	8,75	83	82	9,14
	Котлеты (биточки, шницели) из говядины с томатным соусом	80	8,38	10,02	9,15	162	268	36,46
	Каша рассыпчатая гречневая (гарнир)	150	8,60	6,09	38,64	244	302	9,19
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349	4,16
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,98
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	40	3,00	0,80	20,80	100	ПРОМ	2,64
итого обед		760	26,08	24,24	126,28	840		67,60
Полдник	Пельмени с фаршем из свинины и говядины	75	4,71	1,92	27,53	146	406	4,96
	Кисель из жевательных конфет	100	2,90	2,50	4,00	53	ПРОМ	10,80
	Печенье	160	1,50	0,10	21,80	89,00	338	26,80
	итого полдник		335	9,11	4,52	53,33	288	
итого за седьмой день		2 001	51,17	43,45	241,92	1 582		145,92

школьный мед. работник

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А.-К.