

# МЕНЮ

Утверждаю:

Директор

МБОУ "СОШ а. Новая Джегута"

Б.Х.Узденов

« 18 »

2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
	<b>Первая неделя Четвертый день (4)</b>			
<i>Завтрак</i>	Рыба запеченная в молочном соусе в сухарях (минтай)	50/40	147	159
	Картофельное пюре	150	139	54-11г
	Хлеб пшеничный	40	110	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной	20	63	ПРОМ
	Чай с лимоном и сахаром	200/7/7	28	54-3гн
	Яблоко	100	44	ПРОМ
	0	0	0	0
	<b>итого за четвертый день первой недели</b>	<b>605</b>	<b>531</b>	

Повар

Узденова С.Х.

