

МЕНЮ

Утверждаю:

Директор

МБОУ "СОШ а. Новая Джекута"

Б.Х.Узденов

« 19 » 01 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Вторая неделя четвертый день (9)								
<i>Завтрак</i>	Гуляш из отварной говядины	100	13,36	14,08	3,27	164	246	69,39
	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142	310	10,72
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	30	2,25	0,60	15,60	75	ПРОМ	1,98
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,69	56	377	3,09
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	71	338	18,00
итого завтрак		630	19,19	19,62	70,27	508		103,18

Повар

Школьный мед.работник

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А-К.

