

МЕНЮ

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "СОШ № 10 имени Джигуна"
 Б.Х.Узденов

« 19 » 03 2024г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена |
|----------------------|---|-----------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Первая неделя | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | Бутерброды с сыром российским и маслом | 60 | 7,00 | 10,00 | 17,80 | 188 | 3 | 21,28 |
| | Каша жидкая молочная гречневая | 200 | 7,10 | 5,80 | 26,60 | 187 | 54-200 | 11,35 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 14,00 | 56 | 376 | 1,58 |
| <i>Земляника</i> | Хлеб пшеничный порезной | 30 | 3,20 | 1,40 | 13,10 | 87 | ПРОМ | 1,08 |
| | Яблоки свежие | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 71 | 338 | 19,50 |
| | 0,00 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0,00 |
| | 0,00 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0,00 |
| | 0,00 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0,00 |
| | итого завтрак | | 18,00 | 17,80 | 86,20 | 584 | 717 | 49,69 |
| | итого за 1-ый день первой недели | | 18,00 | 17,80 | 86,20 | 584 | 717 | 49,69 |

Повар

Школьный мед. работник

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А.-К.

