

Утверждаю:

Директор

# Меню

МБОУ "СОШ а. Новая Джэгута"

Б.Х.Узденов



2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Первый день (1)</b>								
Завтрак	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	220	9,09	12,99	45,16	335	183	22,94
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,58
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	7,50
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,98
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ	1,32
	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338	10,00
	Вода питьевая 19 л	500	0,00	0,00	0,00	0	ПРОМ	3,53
<b>итого завтрак</b>		<b>1 080</b>	<b>14,35</b>	<b>22,41</b>	<b>92,49</b>	<b>636</b>		<b>48,85</b>
Обед	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	1,81	3,81	14,23	99	39	9,49
	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	13,23	119	102	6,59
	Котлеты (биточки, шницели) из говядины с томатным соусом	80	8,38	10,02	9,15	162	268	36,46
	Рагу из овощей	160	2,70	16,75	13,10	216	143	18,34
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349	4,16
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,98
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ	1,32
<b>итого обед</b>		<b>750</b>	<b>22,65</b>	<b>36,64</b>	<b>105,17</b>	<b>861</b>		<b>78,34</b>
Полдник	Булочки с повидлом обсыпная (масса 50 г)	50	3,30	7,18	20,57	160	426	4,31
	Кефир 2,5 % жирности	100	2,90	2,50	4,00	53	ПРОМ	10,80
<b>итого полдник</b>		<b>150</b>	<b>6,20</b>	<b>9,68</b>	<b>24,57</b>	<b>213</b>		<b>15,11</b>
<b>итого за первый день</b>		<b>1 980</b>	<b>43,20</b>	<b>68,73</b>	<b>222,23</b>	<b>1 710</b>		<b>142,30</b>

Повар

Школьный мед.работник

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А.-К.