

утверждаю:

Директор

МБОУ "СОШ а. Новая Джегута"

Б.Х.Узденов

Меню

« 19 » 06 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепт уры
			Белк и	Жиры	Углеро ды		
	Первая неделя Четвертый день (4)						
Завтрак	Каша жидкая молочная манная с маслом и сахаром	200/ 6/6	6,00	8,40	31,20	224	125
	Чай с сахаром	200/ 7	0,20	0,00	6,50	27	54-1гн
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ
	Мороженое	100	3,70	15,00	20,40	232	ПРОМ
	Вода питьевая 19 л	500	0,00	0,00	0,00	0	ПРОМ
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого завтрак	1 055	14,99	25,25	84,15	628	
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	82	54-8з
	Борщ с фасолью	250	7,60	7,30	15,90	160	54-19с
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12,30	6,70	5,70	132	54-11р
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-11г
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ
	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,10	9,90	42	54-32хн
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого обед	805	29,39	27,25	83,15	700	
	итого за 4-ый день первой недели	1 860	44,38	52,50	167,30	1328	

Повар

Школьный мед.работник

Бытдаева М.А.

Катчиева Л.А.-К.