

# МЕНЮ

Утверждаю:  
Директор  
МБОУ "СОШ а. Новая Дзегута"

Б.Х.Узденов

« 19 » 12 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
	<b>Первая неделя Третий день (3)</b>							
<i>Завтрак</i>	Котлета рыбная (минтай) с соусом томатным (2 вариант)	110	11,93	3,84	9,27	119	54-3р-2022	34,30
	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142	310	10,72
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	9,00
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	30	2,25	0,60	15,60	75	ПРОМ	1,98
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,78
	Апельсин	150	1,35	0,30	12,15	65	ПРОМ	30,00
	<b>итого завтрак</b>	<b>650</b>	<b>18,54</b>	<b>16,33</b>	<b>74,11</b>	<b>523</b>		<b>87,73</b>

Повар

Школьный мед. работник



Узденова С.Х.

Катчиева Л.А-К.

