

МЕНЮ

Утверждаю:

Директор

МБОУ "СОШ а. Новая Джегута"

Б.Х.Узденов

2024г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Первая неделя								
Третий день (3)								
<i>Завтрак</i>	Бутерброды с сыром российским и маслом	60	7,00	10,00	17,80	188	3	21,28
	Котлета рыбная (минтай) с соусом томатным (2 вариант)	110	11,90	3,80	9,30	119	54-3р-2022	34,57
	Картофель отварной	150	2,90	4,30	23,00	142	310	9,53
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	14,00	56	376	1,58
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,20	1,40	13,10	82	ПРОМ	1,98
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
итого завтрак			25,10	19,50	77,20	587	689	68,94
итого за 3-ий день первой недели			25,10	19,50	77,20	587	689	68,94

Повар

С.Х. Узденова

Узденова С.Х.

Школьный мед. работник

Л.А. Катчиева

Катчиева Л.А.К.

