

Утверждаю:

Директор,

# Меню

МБОУ "СОШ а. Новая Дзегута"

Б.Х.Узденов



2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Третий день (3)</b>								
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	210	6,11	10,72	32,38	251	181	17,19
	Бутерброды с сыром российским и маслом	60	6,96	9,96	17,80	188	3	21,82
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,58
	Вода питьевая 19 л	500	0,00	0,00	0,00	0	ПРОМ	3,53
	итого завтрак	970	13,14	20,70	64,13	495		44,12
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36	45	4,03
	Свекольник со сметаной и яйцом	250	2,27	5,38	10,98	99	0	12,53
	Котлета рыбная (минтай) с соусом томатным (2 вариант)	110	11,93	3,84	9,27	119	54-3р-2022	34,53
	Пюре картофельное	150	3,06	4,32	23,01	142	312	11,47
	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	342	6,40
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,98
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	40	3,00	0,80	20,80	100	ПРОМ	2,64
итого обед	840	24,42	17,80	108,87	693		73,58	
Подник	Мороженое пломбир	100	3,70	15,00	20,40	232	ПРОМ	25,00
	Булочка "Веснушка" (масса 50 г)	50	3,90	3,06	23,90	139	429	10,62
	Йогурт питьевой 1,5% жирности	100	3,10	1,50	14,50	84	ПРОМ	10,62
итого подник	250	10,70	19,56	58,80	455		91,54	
итого за третий день	2 060	48,26	58,06	231,80	1643		209,24	

Повар

Школьный мед. работник

*С.Х. Узденова*

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А.-К.