

Меню

Утверждаю:

Директор

МБОУ "СОШ а. Новая Дзегута"

Б.Х.Узденов

« 20 » 06 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энергет и-ческая ценност ь	N рецепт ры
			Белк и	Жиры	Углево ды		
	Первая неделя Пятый день (5)						
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,50	4,50	17,90	134	54-19к
	Чай с сахаром	200/7	0,20	0,00	6,50	27	54-1гн
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ
	Конфеты желейные	30	0,03	0,03	24,15	96	ПРОМ
	Вода питьевая 19 л	500	0,00	0,00	0,00	0	ПРОМ
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого завтрак	985	10,82	6,38	74,60	402	
Обед	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	1,80	3,80	14,20	98	28
	Рассольник домашний	250	5,70	7,20	14,50	145	54-4с
	Тефтели из говядины паровые	100	13,70	11,80	8,30	195	54-8м
	Картофель отварной	105	2,00	4,00	14,00	105	89
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81	54-1хв
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого обед	770	28,79	28,65	96,85	769	
	итого за 5-ый день первой недели	1 755	39,61	35,03	171,45	1171	

Повар

Школьный мед.работник

Бытдаева М.А.

Катчиева Л.А-К.