

МЕНЮ

Утверждаю:

Директор

МБОУ "СОШ а. Новая Джегута"

Б.Х.Узденов

« 12 » 12 2023г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | N рецептуры | Цена |
|----------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| | Первая неделя Четвертый день (4) | | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | Тефтели из говядины 2-й вариант с рисом со сметанным соусом и томатом | 120 | 8,14 | 9,04 | 10,30 | 155 | 279 | 38,73 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,30 | 6,30 | 36,00 | 234 | 54-4г | 12,89 |
| | Хлеб пшенично-ржаной нарезной | 30 | 2,25 | 0,60 | 15,60 | 75 | ПРОМ | 1,98 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 13,95 | 56 | 376 | 1,73 |
| | | | | | | | | |
| | итого завтрак | 500 | 18,76 | 15,96 | 75,85 | 520 | | 55,33 |

Повар

Школьный мед.работник

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А-К.

