

Утверждаю:

Директор

Меню

МБОУ "СОШ а. Новая Дзегута"

Б.Х.Узденов



2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Второй день (2)								
Завтрак	Яйца вареные с икрой кабачковой	60	5,28	6,00	1,68	82	209	18,50
	Каша молочная "Дружба"	200	5,00	5,80	24,10	169	54-16к-2020	14,70
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,58
	Хлеб пшеничный нарезной	50	5,35	2,25	21,75	137	ПРОМ	3,30
	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338	10,00
	Вода питьевая 19 л	500	0,00	0,00	0,00	0	ПРОМ	3,53
	итого завтрак		1110	16,10	14,47	71,28	491	
Обед	Винегрет овощной (с горошком) с луком зеленым	75	1,04	7,52	4,91	92	67	10,60
	Суп картофельный с чечевицей	200	4,39	4,22	13,23	119	102	8,12
	Котлеты рубленые из филе птицы со сметанным соусом с томатом и луком	110	10,33	12,04	12,66	200	294	42,23
	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	210	304	11,88
	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	342	6,40
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,98
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	40	3,00	0,80	20,80	100	ПРОМ	2,64
итого обед		805	25,78	31,46	129,21	918		83,85
Подник	Сыны с маслом сливочным	160	11,02	15,43	57,81	414	396	2,18
	Йогурт питьевой 1,5% жирности	100	3,10	1,50	14,50	84	ПРОМ	12,62
	итого подник		260	14,12	16,93	72,31	498	
итого за второй день		2 175	56,00	62,86	272,80	1 907		170,26

Повар

Школьный мед. работник

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А.-К.