

Утверждаю:

Директор

МБОУ "СОШ а. Новая Дзегута"

Б.Х.Узденов

Меню

« 21 » 06 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепту ры
			Белк и	Жиры	Углево ды		
	Вторая неделя Четвертый день (9)						
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,30	5,40	28,70	185	54-25.1к
	Чай с сахаром	200/7	0,20	0,00	6,50	27	54-1гн
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ
	Бананы	100	0,90	0,06	13,08	53	ПРОМ
	Вода питьевая 19 л	500	0,00	0,00	0,00	0	ПРОМ
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого завтрак	1 055	11,49	7,31	74,33	410	
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	82	54-8з
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,90	6,20	12,70	138	54-2с
	Жаркое по домашнему	200	20,10	18,70	17,20	318	54-9м
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ
	Кисель из яблок	200	0,10	0,10	25,10	118	244
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого обед	765	32,19	32,95	86,85	801	
	итого за 4-ый день второй недели	1 820	43,68	40,26	161,18	1211	

Повар

Школьный мед.работник

Бытдаева М.А.

Катчиева Л.А-К.