

# МЕНЮ

Утверждаю:

Директор

МБОУ "СОШ а. Новая Джегута"

Б.Х.Узденов

«21» 12 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена	
			Белки	Жиры	Углеводы				
Первая неделя Пятый день (5)									
Завтрак	Котлеты рубленые из филе птицы со сметанным соусом с томатом и луком	110	10,33	12,04	12,66	200	294	53,27	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168	309	7,33	
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	30	2,25	0,60	15,60	75	ПРОМ	1,98	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,73	
	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338	12,00	
Итого завтрак		590	18,57	17,58	78,46	546		76,31	

Повар

Школьный мед.работник

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А-К.

